

AFNADAH

ASOCIACIÓN FAMILIARES DE NIÑOS Y ADOLESCENTES
CON DÉFICIT DE ATENCIÓN E HIPERACTIVIDAD

Trobades

Programa de formación para familiares de niños, niñas y adolescentes con TDAH

Tres bloques de formación:

- Formación para padres, madres y/o tutores.
- Grupos de apoyo y convivencia.
- Cuidado de padres, madres y/o tutores.

Duración de 12 meses

CONTACTO

📞 960 235 072 - 602 243 018

✉ info@afnadah-gandia.org

📍 C/ Primer de Maig, 32 Gandia

🌐 <https://afnadah-gandia.org>



Trobades

Programa de formación para familiares de niños, niñas y adolescentes con TDAH

PROGRAMACIÓN

- Formación para padres, madres y/o tutores
 - Convivir con el TDAH.
 - Educación emocional.
 - Modelos de actuación frente a los niños, niñas y adolescentes con TDAH.
- Grupos de apoyos
 - Grupos de apoyo mensuales.
 - Actividades de convivencia al aire libre.
- Cuidado de padres, madres y/o tutores
- Técnicas de relajación.

METODOLOGÍA

Programa para familiares de niños, niñas y adolescentes con TDAH basado en terapias y talleres donde se comparten experiencias e informaciones propias para así ayudarse y aprender mutuamente. Con la ayuda de los profesionales, se darán recursos y herramientas para afrontar su vida diaria en los diferentes contextos de su vida.

