



# Memoria de actividades

## 2021

[www.afnadah-gandia.org](http://www.afnadah-gandia.org)

Los grandes **logros** dependen de  
muchas **manos, corazones y**  
**mentes.**



**Trimestre I**

**Enero**

**Febrero**

**Marzo**

# La pandemia hace estragos. AFNADAH no se rinde.

Se reanudan, además de las terapias individuales y atención a las familias habituales, las actividades de:

- Refuerzo escolar a niños y adolescentes con TDAH, continuando con el Programa LLUMS.
- Programa CAMINANT JUNTS PER A LA INSERCIÓ LABORAL de nuestros jóvenes con TDAH.

Programas cofinanciados por **Obra Social LA CAIXA** y la **Conselleria de Igualdad y Políticas Inclusivas de la Generalitat Valenciana**.

El 24 de marzo de 2021, en Asamblea General Extraordinaria convocada a tal efecto, se informa a los socios presentes de la necesidad de un cambio de sede a un local más amplio que permita acoger a todos los niños/as con TDAH y otros problemas de neurodesarrollo que, desde finales del 2020, nos han derivado desde Neuropediatría del Hospital de Gandía y de muchos colegios de la comarca, y que tenga espacio suficiente para poder realizar todas las nuevas actividades previstas, así como los servicios individuales y colectivos que venimos desarrollando habitualmente, cambio que se aprueba por unanimidad al local encontrado en C/Primer de maig, nº 32, con una superficie aproximada de 344 m2.

**ÁFNADAH** Gandia

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE NIÑOS Y ADOLESCENTES CON DÉFICIT DE ATENCIÓN E HIPERACTIVIDAD



**ÁFNADAH**  
Gandia

Servicios de :

- Psicología
- Logopedia
- Apoyo Escolar
- Escuela de padres
- Talleres

Cita previa : 96 023 50 72  
602 243 017 · 675 901 653  
info@afnadah-gandia.org

Este centro imparte enseñanzas cofinanciadas por:



# Trimestre II

## Abril

## Mayo

## Junio

# La UPV elige a AFNADAH para el proyecto TdahXpressions.

A mediados de abril nos comunican que AFNADAH ha sido la asociación elegida, de entre todas las asociaciones nacionales del TDAH, por la Universidad Politécnica de Valencia para llevar a cabo un proyecto llamado "TdahXpressions", para la mejora de las personas con Trastorno del Déficit de Atención con y sin Hiperactividad.

Este proyecto del Instituto de Diseño y Fabricación de la UPV, galardonado en la I Edición de la Convocatoria de Ayudas Shibuya a Proyectos innovadores en TDAH, impulsada por la compañía biofarmacéutica Takeda, se basa en una plataforma digital de rehabilitación con realidad virtual, en la realidad aumentada y en la inteligencia artificial, que ayudarán a pacientes con ese trastorno a trabajar sus capacidades funcionales a través del juego.

No podemos sentirnos más orgullosos de poder implementar esta plataforma en nuestra asociación, y con este impulso ayudaremos mejor si cabe a nuestros niños, adolescentes y sus familias. Agradecemos efusivamente al equipo TdahXpressions y a Nuria Lloret y Valeria Herrero por su gran labor e iniciativas.

# Gran Gala Premios solidarios 2021

AFNADAH fue invitada a la II Gala de Premios Solidarios 2020, aplazada a causa de la pandemia, que tuvo lugar el 24 de abril de 2021 en las instalaciones de la UPV de Gandía. Nuestra presidenta, Encarna Lloret, tuvo su reconocimiento por su labor y solidaridad.





# AFNADAH estrena nueva sede.

Paralelamente a la atención psicológica y psicopedagógica individual y colectiva que venimos dando a las personas usuarias y sus familias en el local de C/Sant Pere, se inician los trámites y obras de rehabilitación necesarias para la adecuación de la nueva sede en C/Primer de maig 32, con las garantías de mantener la acreditación de AFNADAH como Centro Sanitario y poder optar a otras acreditaciones (Asociación de utilidad pública, Promoción para la Autonomía personal, Atención temprana, etc.).



El 10 de junio **AFNADAH** inaugura la nueva sede para dar servicio a las personas con TDAH en la comarca de la Safor, con la visita a nuestra nueva sede de Diana Morant, alcaldesa de Gandía, parte del equipo de Gobierno y otros miembros del Ajuntament de Gandia, así como Jorge Suquet y Ximo Peris representando a CaixaBank y la Neuropediatra del Hospital Sant Francesc de Borja de Gandía, Aina Marco Sabater.



Tuvimos el placer de que la alcaldesa Diana Morant y el resto de asistentes conocieran no solo las instalaciones, sino también todos los servicios y el equipo humano de AFNADAH Gandía.

# AFNADAH recibe a sus colaboradores.

El 11 de junio, AFNADAH recibe la visita de representantes de las empresas privadas que han colaborado con AFNADAH a nuestro nuevo local, aunque algunas de ellas tuvieron que desplazarse desde Murcia o Madrid. Son muchas las empresas que han creído desinteresadamente en nuestro proyecto y, año tras año, siguen apostando por nuestra Asociación. Entre ellas: DHL Freight Spain SL, ESP Solutions, Hispagan SL, Caser Seguros, Mac Carro Logistik, ATQ Quimyser SL., Banco Mediolanum. A todos ellos mil gracias por acompañarnos en ese día tan importante para AFNADAH, así como a los que no pudieron asistir, pero han colaborado, como el Ajuntament de Potries y que con su granito de arena han contribuido al traslado de la Asociación a las nuevas instalaciones.



# Networking en la Conselleria de Educació.

El 19 de mayo, representantes de las Asociaciones de TDAH y Dislexia de la CV se reunieron con Rosa Canyada, Presidenta del Consell Escolar de la Comunitat Valenciana, y José Manuel Tarazona, Regidor d'Educació de Sagunt. Se habló, entre otros temas, de participación, visibilidad y formación. En representación de las Asociaciones de la Comunidad Valenciana se encontraban APNADAH, TDAH+16, TDAH Morvedre, APADAHCAS, AFNADAH-Gandía y Trenca-dis, para informar de la necesidad de estar incluidos en los Consejos Escolares municipales con voz y voto para dar visibilidad y concienciación de ambos trastornos.



# AFNADAH recibe una ayuda de la Obra Social la Caixa

El 24 de mayo Fundación La Caixa entrega oficialmente una donación a nuestra asociación gracias a su programa Obra Social la Caixa. Con esta ayuda vamos a poder continuar con varios de nuestros proyectos de ayuda a las personas con TDAH y sus familias, y entre otras cosas poder realizar el I CAMPUS TERAPÉUTICO de verano. Gracias por creer en nuestro proyecto y conseguir que nuestros socios puedan tener más fácil su día a día.





# La UPV visita AFNADAH.

El 30 de mayo comenzamos el proyecto TdahXpressions, ganador de la I Edición de las Ayudas Shibuya a Proyectos Innovadores para la atención a personas con TDAH, con la visita de las directoras del mismo, Nuria Lloret y Valeria Herrero, del Instituto IDF-UPV, a nuestra nueva sede y primera reunión de planificación con todo el equipo de AFNADAH, beneficiaria de este gran proyecto.

# Primer taller en nuestra nueva sede.

El viernes 18 de junio se impartió, en nuestra nueva sede en la C/Primer de maig, el Taller para padres: "Cómo mejorar la comunicación con nuestros hijos/as", ofrecido por nuestro Coach Alex Moyá.

El interés y la asistencia fue tal, que hemos decidido volver a repetirlo en septiembre, al inicio del nuevo curso escolar, de manera presencial y on-line.



**AFNADAH**  
Gandia

**TALLER**  
CÓMO MEJORAR  
LA COMUNICACIÓN  
CON NUESTROS  
HIJOS/AS

Viernes 18 de Junio  
19:00 a 20:30

ULTIMAS PLAZAS

HELP

A group of children are seen from behind, holding up a large rainbow flag in a grassy field under a blue sky with light clouds. The children are of various ages and are dressed in casual summer clothing. The flag is held high, creating a vibrant arc across the top of the frame.

# Solicitud de Declaración de Utilidad Pública.

El 23 de junio se presenta a la S.G. de ASOCIACIONES del Ministerio del Interior la solicitud para la Declaración de **AFNADAH** como asociación de Utilidad Pública, tramitación pendiente de resolución a finales de 2021.



**Trimestre III**

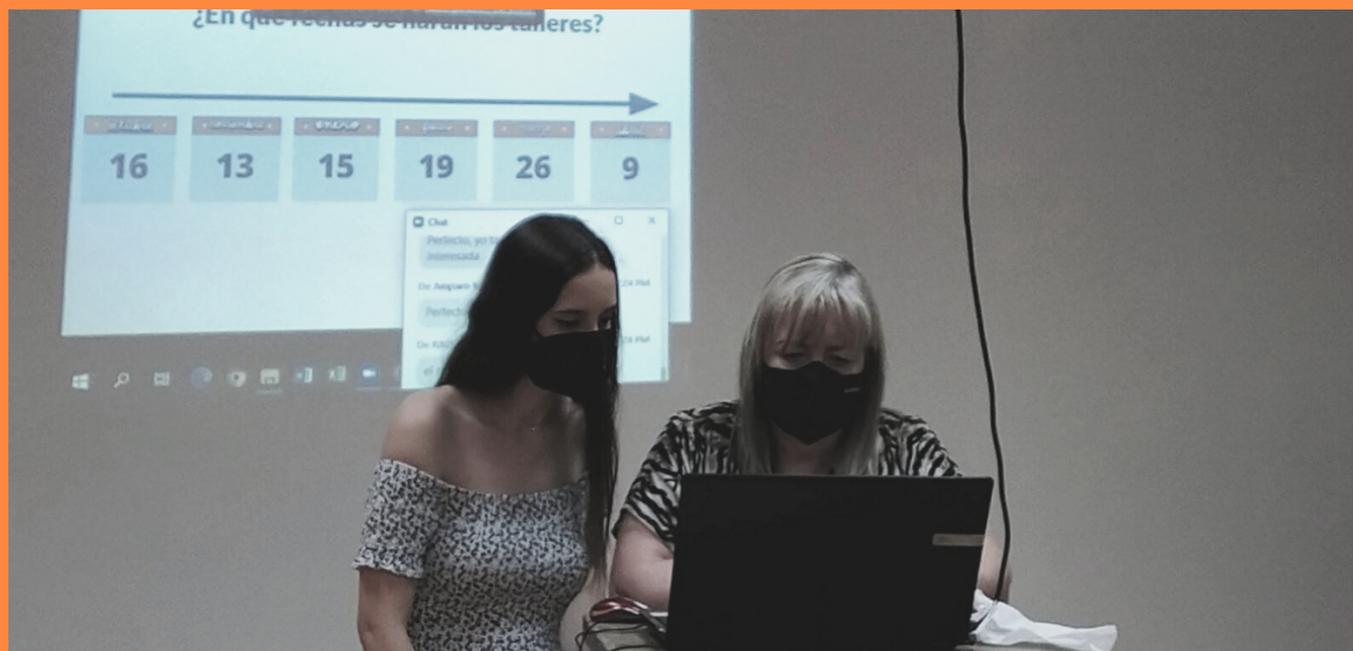
**Julio**

**Agosto**

**Septiembre**

# Sesión informativa del Proyecto TdahXpressions.

El jueves 8 de julio, se realiza una sesión informativa del proyecto TdahXpressions, de manera presencial y on-line, para presentar al equipo del Instituto IDF de la UPV que lo llevará cabo, dirigido por Nuria Lloret y Valeria Herrero, explicar en qué consiste, a que grupos de personas va dirigido y su programación, a fin de que todos los socios interesados puedan participar en el proyecto de investigación y desarrollo de esta plataforma terapéutica para personas con TDAH. Por parte de AFNADAH son codirectores del proyecto nuestros psicólogos Carla Peiró y Fabián Polop.



# Primer **Campus** terapéutico.

Del 1 al 4 de julio, 14 de nuestros niños y niñas han realizado numerosas actividades, como paseo con caballo, cine, parque multiaventura, piscina, senderismo y muchas otras que han podido disfrutar estos días acompañados por parte del equipo de profesionales de AFNADAH, que han asistido como responsables del campus realizado en el Mas de Xetà, un complejo rural situado en Llutxent.





# Escuela de **Verano**

Del 5 al 30 de julio, en horario de mañanas, AFNADAH ha ofrecido la 2ª edición de su Escuela de Verano 2021, dirigido a niños y adolescentes de 7 a 15 años, de la que se han beneficiado 12 participantes, disfrutando de una gran variedad de actividades lúdicas y socioeducativas que han preparado nuestro equipo de profesionales.



# Revalidación de la acreditación de Centro Sanitario

**AFNADAH** consigue la revalidación de su inscripción en el Registro Autonómico de CENTROS, SERVICIOS Y ESTABLECIMIENTOS SANITARIOS de la Comunitat Valenciana con el nº 22241, para los Servicios de Logopedia y Psicología general sanitaria, en la nueva sede.

# Asamblea General Ordinaria Anual.

El 6 de septiembre se celebra la Asamblea General Ordinaria anual de la Asociación con un nuevo récord de asistentes, la gran mayoría nuevos socios, que requieren el soporte de la Asociación para orientar a las familias y a los niños con TDAH, y para la solicitud de las becas del MEC.

En esta Asamblea, además de la revisión habitual de las cuentas, presupuestos y proyectos de la Asociación, se decide, entre otras cuestiones:

- La modificación de parte de la Junta Directiva, por dimisión de la Tesorera, cargo que asumirá también Amparo Martínez, la actual Vicepresidenta, y la incorporación de Loles Brito como vocal.
- Iniciar los trámites para la solicitud de acreditación del Servicio de Promoción a la Autonomía Personal a personas en situación de dependencia y como Centro de Atención Temprana.

También se informa a los socios/as que este año las becas del Mº de Educación (MEC) para Necesidades Específicas de apoyo Educativo (NEAE) se restringen a estudiantes que tengan reconocida una discapacidad igual o mayor del 33%, y de las acciones legales que se están tomando desde AFNADAH y otras 35 Asociaciones del país, junto con la Federación española FEAADAH para que esto cambie en el futuro. Se insta a todos los padres a que soliciten la beca, aunque no cumplan con este requisito, pues la decisión de conceder la beca corresponde a las Comunidades Autónomas, algunas de ellas más permisivas, y esperamos que la Generalitat Valenciana lo sea.



# Inicio del curso escolar 2021/2022

Se reanudan las Terapias individuales de los niños/adolescentes, atendiendo a más de 60 familias, las clases de refuerzo escolar para 20 alumnos/as de primaria y 15 de secundaria, y el refuerzo de inglés en varios grupos de máx. 3 personas, así como la atención a padres y familiares para la solicitud de las becas MEC para NEAE.

# Subvención de los FSE para el Programa **INDEPENDITZA'T.**

A mediados de Septiembre, AFNADAH recibe una subvención de la Conselleria de Igualdad y Políticas Inclusivas dirigida al desarrollo de itinerarios integrados para la inserción sociolaboral de personas en situación o riesgo de exclusión social para el ejercicio 2021, cofinanciado por los Fondos Sociales Europeos (FSE) y la Generalitat Valenciana, e inicia los trámites preparativos para realizar el programa formativo INDEPENDITZA'T que este año tiene como objetivo la preparación para la promoción a la autonomía personal e inserción laboral de personas con TDAH o cualquier trastorno en el neurodesarrollo, con cierto grado de dependencia, de acuerdo con las necesidades de nuestros asociados observadas en un estudio previo, que durará todo el curso escolar.



**Trimestre IV**

**Octubre**

**Noviembre**

**Diciembre**

# PROGRAMA INDEPENDITZA'T

El 5 de octubre se inicia el curso del programa INDEPENDITZA'T dirigido a jóvenes de entre 16 y 25 años con cierto grado de dependencia, que se realizará en nuestra sede, por las mañanas, hasta el 17 de junio de 2022. Se trata de un programa multidisciplinar adaptado a las necesidades de cada persona, por lo que los grupos serán muy reducidos, impartido por profesionales altamente cualificados, encaminado especialmente a fomentar la competencia prelaboral de acuerdo con las habilidades y preferencias vocacionales de cada uno, su conocimiento y desarrollo personal dentro de un entorno social, su promoción a la autonomía personal, su entrenamiento en una comunicación eficiente y en la consecución de metas y objetivos, además de la adquisición de conocimientos básicos de inglés, ofimática, cultura general, etc.

Programa formativo

## Independitza't

Preparación para la promoción a la autonomía personal e inserción laboral de personas con TDAH o cualquier trastorno en el neurodesarrollo.

Dirigido a jóvenes entre 16 y 25 años.

+ info y matrícula  
602 243 017 - 602 243 018  
info@afnadah-gandia.org

www.afnadah-gandia.org

**Desde el 5 de octubre hasta el 17 de junio.**  
Horario de 09:00 h. a 13:30 h.

**Objetivo**  
Formación específica para promocionar su autonomía e inserción laboral.

**Contenido**  
Promoción autonomía personal, cultura general, coaching grupal e individual, ofimática e inglés. (Programas adaptados a cada persona.)



Itinerarios integrados para la inserción sociolaboral de personas en situación o riesgo de exclusión social.  
Actuación cofinanciada por la Unión Europea a través del Programa Operativo del Fondo Social Europeo (FSE) 2014-2020 de la Comunidad Valenciana.



www.afnadah-gandia.org



# Campaña divulgativa **INDEPENDITZA'T.**

Se inicia también una campaña de comunicación divulgativa de dicho programa INDEPENDITZA'T en prensa escrita (Levante-Safor, 3/10/2021), en cuñas de radio y TV, así como entrevistas de radio y TV en:

- Onda Naranja COPE (14/10/2021)
- Televisión COMARCAL (22/10/2021)
- Cadena SER-Gandía (26/10/2021)
- TELESAFOR (8/11/2021).

En los que, además, se da a conocer los fines de AFNADAH, su nueva sede y todas las actividades que se están realizando en la Asociación para la mejora de la calidad de vida y la defensa de los derechos de las personas con TDAH u otros trastornos del neurodesarrollo.

# PROGRAMA Neuromotor

Es un programa de ejercicios neuro-motrices dirigido a niñas y niños entre 3 y 14 años, para mejorar situaciones derivadas de trastornos del aprendizaje, retrasos madurativos, TDAH, TEA, etc.

+ info y Reservas  
602 243 017  
602 243 018

[info@afnadah-gandia.org](mailto:info@afnadah-gandia.org)

**SESIONES DE 30 min. PERSONALIZADAS**  
Horario VIERNES desde las 17:00 h.

[www.afnadah-gandia.org](http://www.afnadah-gandia.org)

El TDAH es uno de los problemas del neurodesarrollo más diagnosticados en los últimos años en la población infanto-juvenil, pues interfiere en el funcionamiento y el desarrollo del niño desde edades tempranas.

- Dificultades para mantener la atención.
- No sigue instrucciones ni finaliza las tareas.
- Le disgusta un esfuerzo mental sostenido.
- Parece no escuchar cuando se le habla directamente.
- Dificultades para permanecer sentado.
- Dificultad a la hora de respetar turnos de palabra.

# PROGRAMA NEUROMOTOR

El viernes 8 de octubre se inician las sesiones del programa NEUROMOTOR, programa de ejercicios neuro-motrices dirigido a niñas y niños entre 3 y 14 años, para mejorar situaciones derivadas de trastornos del aprendizaje, retrasos madurativos, TDAH, TEA, etc. Este programa es impartido por Guillermo Asensio, Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y Terapeuta Máster en PNL (Programación Neurolingüística), y se realizará todos los viernes por la tarde hasta el 10 de diciembre.

Este proyecto se inicia como fase previa preparatoria de una futura acreditación de AFNADAH como Centro de Atención Temprana para niños y niñas con TDAH o cualquier otro problema del neurodesarrollo.

# Inicio del proyecto TdahXpressions

El 16 de octubre se inician las sesiones del proyecto TdahXpressions para la implementación de una plataforma digital terapéutica que mejore las capacidades de los niños y adolescentes con TDAH, que serán impartidas entre octubre de 2021 y abril de 2022, y estarán supervisadas en todo momento por el personal de la UPV y los terapeutas del Gabinete Psicológico de AFNADAH, Carla Peiró y Fabián Polop. El estudio se realiza con un total de 33 participantes separados en 4 grupos de edad.

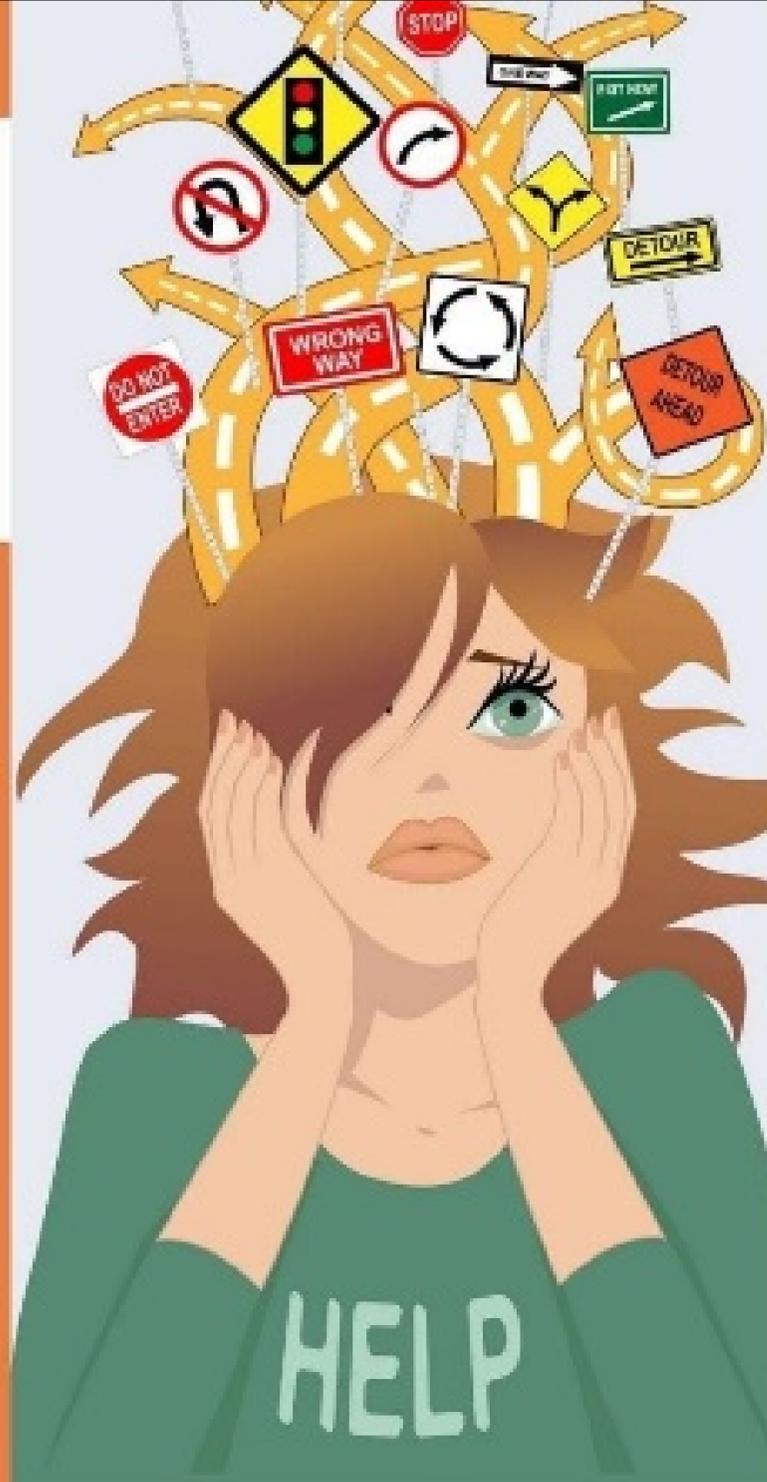


# 2ª Edición del Taller de comunicación para padres

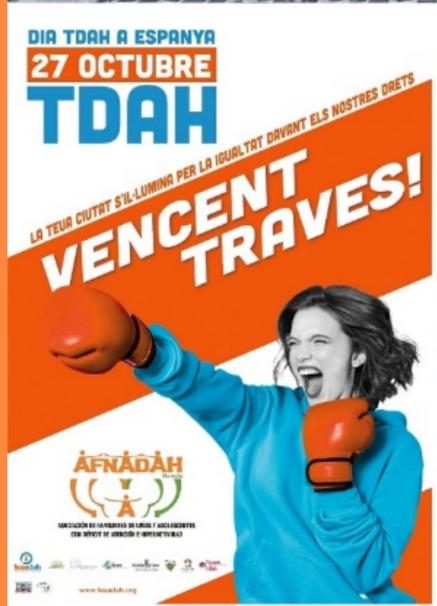
El viernes 25 de octubre se impartió, como ya se anunció, la 2ª edición del Taller para padres: "Cómo mejorar la comunicación con nuestros hijos/as", ofrecido por nuestro Coach, Alex Moyá.



**TALLER**  
CÓMO MEJORAR  
LA COMUNICACIÓN  
CON NUESTROS  
HIJOS/AS  
Impartido ALEX MOYÁ  
Comunicador  
Formador  
Coach  
**25 de Octubre**  
Lunes 19 a 20:30



# #270 - Dia español del TDAH



# #270 - Día español del TDAH

El 27 de octubre, como cada año, se celebró el día nacional del TDAH en España, leyéndose el Manifiesto reivindicativo de los derechos de los afectados por este trastorno en un acto público en la puerta del Ayuntamiento de Gandía, en dicho acto contamos con la presencia y apoyo de D. Josep Alandete, Vicealcalde y Concejal de urbanismo, de D<sup>a</sup>. Liduvina Gil, Concejala de Sanidad y Políticas Saludables, así como de Concejales de otras fuerzas políticas, acto que fue amenizado por el trompetista de Gandía, Sergio Canet Mendieta.

El lema de este año propuesto por la federación FEAADAH es "¡VENCRIENDO TRABAS!". Todos los días son una lucha para las personas con TDAH porque, después de años de promesas y buenas intenciones, seguimos en el mismo sitio con la discriminación de un sistema que aparta a nuestro colectivo y pone trabas en todos los ámbitos y etapas de nuestra vida. Trabas que, como bien muestra nuestro cartel para este 270, seguimos venciendo.

El día culminó con el alumbrado nocturno en color naranja de varios Ayuntamientos de la Safor-Valldigna: Gandía, Bellreguard, La Font d'En Carrós y Tavernes de la Valldigna, que se han unido a la iniciativa de Encendido Naranja de sus fachadas solicitada por nuestra asociación, para solidarizarse con AFNADAH y con todos los afectados por TDAH, ayudándonos a hacer más visible este trastorno.

# 3ª Gala de Premios Solidarios

AFNADAH fue de nuevo invitada a la III Gala de Premios Solidarios 2021, que tuvo lugar el viernes 26 de noviembre de 2021 en las instalaciones de la UPV de Gandía. Este año fue galardonada nuestra secretaria, Amparo Cardo, la que tuvo unas palabras de agradecimiento a la organización del evento y a todo el equipo humano (JD, profesionales, colaboradores y voluntarios) de AFNADAH.



# Participación en la Ponencia sobre **TDAH en IES Joan Fuster** (Bellreguard)

AFNADAH fue invitada a participar activamente en una jornada formativa sobre el TDAH y la forma de abordarlo en las aulas, para profesores de ESO, a fin de darnos a conocer como asociación, pero sobre todo para dar voz a una afectada, Andrea Durán, que dio testimonio, con una gran valentía y sinceridad, de lo que sufre un estudiante con TDAH tanto en el entorno docente como en el círculo familiar y de amistades.



# Escoleta de Navidad

*Diciembre 23, 24, 27, 28, 29, 30 y 31*

*Enero: 3, 4 y 5*

De 5 a 15 años

Horario de 9:00 a 13:30-14:00 h



\*Hay actividades que se contratan a parte del precio marcado

Paintball - graffiti - realidad virtual - danza...

## Escoleta de Navidad

### 2021-22

La escoleta de Navidad programada fue suspendida a causa del creciente aumento de casos de COVID en la comarca. Esperemos poder realizar los talleres preparados para estas fechas en otros periodos vacacionales de 2022.

**Quien se transforma a sí mismo,  
transforma el mundo**

# AFNADAH-GANDIA

**Asociación de Familiares de Niños y Adolescentes con Déficit de Atención  
e Hiperactividad**

C/ Primer de maig, 32 baix – 46702 Gandía ( Valencia )

Telf: 602 243 017 | 602 243 018 | 685 240 696 | 675 901 653

Email: [info@afnadah-gandia.org](mailto:info@afnadah-gandia.org)

[www.afnadah-gandia.org](http://www.afnadah-gandia.org)



**ASOCIACIÓN FAMILIARES DE NIÑOS Y ADOLESCENTES  
CON DÉFICIT DE ATENCIÓN E HIPERACTIVIDAD**