



MEMORIA ACTIVIDADES 2023

AFNADAH HA REALIZADO A LO LARGO
DEL AÑO 2023
LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES.

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2023

En primer lugar, exponemos los **programas terapéuticos/logopédicos, educativos, de acompañamiento a las familias y de divulgación** que se han llevado a cabo en la asociación AFNADAH durante el año 2023.

1. LLUMS Proyecto de atención a personas con TDAH.

Programa encaminado a dotar de herramientas, conceptos, metodologías y normativas para mejorar la vida de las personas y su entorno, con un total **20 participantes (15 niños y 5 niñas)**.

Objetivos:

- ✓ Mejorar el rendimiento académico de los participantes.
- ✓ Mejorar la autoestima.
- ✓ Mejorar el entorno familiar de los participantes.
- ✓ Mejorar el entorno escolar.

Actividades:

- ✓ Apoyo escolar individualizado.
- ✓ Talleres de grupo para mejorar las habilidades sociales.
- ✓ Ocio terapéutico en la Escoletas de pascua o verano.

Resultados:

- ✓ Mejora el rendimiento, pasando de curso el 90% de las personas atendidas.
- ✓ Mejora la comunicación filo parental y en la escuela.

2. AVANÇAR

Se trata de un programa de **terapias individuales para el desarrollo personal**, en las que se trabaja con un psicólogo/a de la asociación especializado en abordar e intentar mejorar los siguientes puntos en los pacientes que acuden, así como sus familiares y su entorno cercano.

- ✓ Gestión emocional.
- ✓ Atención y concentración.
- ✓ Resolución de conflictos.
- ✓ Imaginación y creatividad.
- ✓ Memoria.
- ✓ Velocidad de procesamiento.
- ✓ Razonamiento avanzado.
- ✓ Abordaje de la ansiedad.
- ✓ Manejo del estrés/distrés.
- ✓ Relaciones positivas y rutinas eficientes.
- ✓ Resolución de problemas del lenguaje (dislexia y otras DEA)

Se ha firmado un **acuerdo con el Hospital San Francesc de Borja para** derivarnos pacientes que necesitan servicio de **Logopedia**

El nº total de **participantes ha sido 75 de todas las edades (60 chicos y 15 chicas)**

3. ESTIMULA'T

El Programa de estimulación cognitiva ESTIMULA'T se encuentra basado principalmente en cuatro ejes completamente diferenciados, pero estrechamente relacionados entre sí:

- ✓ Estimulación funciones ejecutivas
- ✓ Desarrollo psicomotor
- ✓ Estimulación sensorial
- ✓ Estimulación lenguaje

Para afrontar de una manera más óptima el desarrollo diario de los diferentes usuarios/as del programa y así conseguir una mayor autonomía en su entorno natural y sus actividades cotidianas.

En este programa **han participado un total de 4 niños** de edades comprendidas entre los 4 y 10 años.

4. CAMINANT JUNTS

Actividades:

- ✓ Apoyo familiar: A través de charlas y talleres formativos.
- ✓ Charlas en colegios e institutos para la intervención de los alumnos con TDAH en el entorno escolar.
- ✓ Divulgación de los fines de Asociación y actividades que se realizan en los colegios e institutos, medios de comunicación, organismos oficiales, etc.

Hemos sido **entrevistados por Comarcal TV** (31/05/2023), la **SER-Gandía** (13/07/2023) y **Levante-Safor** (20/10/2023) para divulgar nuestras actividades, servicios y lucha por los derechos de nuestros asociados.

También ofertamos otros **programas enmarcados en la Promoción a la Autonomía Personal, servicio para el cual está acreditada la asociación, e inscrita también en el Catálogo Autonómico de Entidades en Salud CV.**

5. COMUNICA'T

Se realizan 40 habilidades programadas para reforzar el desarrollo prosocial.

El programa COMUNICA'T consiste en llevar a cabo sesiones grupales en las que el objetivo es brindar elementos de socialización y cortesía, aportar herramientas de asertividad, fortalecer elementos de prevención y manejo de conflictos y propiciar la construcción de vínculos sociales.

Para ello se trata de llevar a cabo grupo de iguales similares en los que se trabaje la mejora de las habilidades sociales entre todos, así como se discutan puntos de interés y se trabaje el desarrollo emocional de todos los participantes.

6. ESTIMULA'T SENIOR

ESTIMULA'T SENIOR consiste en un programa dirigido a la realización de terapias en grupo con personas a partir de los 60 años que quieran mejorar su rendimiento cognitivo y mantenerse activos y con una rutina saludable, en estos talleres se han trabajado los siguientes puntos:

- Memoria a corto y largo plazo.
- Reminiscencia.
- Estimulación cognitiva.
- Atención.
- Expresión emocional.
- Expresión y regulación afectiva.

7. GRUPOS DE APOYO PARA PADRES/MADRES.

El grupo de apoyo para padres y madres u otros familiares que se encarguen de los menores en la asociación AFNADAH tiene como objetivo principal proporcionar un espacio donde los padres afectados puedan compartir experiencias, obtener información y apoyo emocional. Aquí tienes una explicación resumida de en qué consiste y cuáles son los objetivos:

En qué consiste:

1. Compartir Experiencias: Proporciona un entorno seguro donde los padres pueden compartir sus experiencias y desafíos relacionados con el TDAH de sus hijos.
2. Información Educativa: Ofrece información actualizada sobre el TDAH, incluyendo diagnóstico, tratamiento y estrategias de manejo.
3. Apoyo Emocional: Brinda apoyo emocional mutuo, permitiendo que los padres se sientan comprendidos y respaldados por personas que enfrentan desafíos similares.
4. Desarrollo de Habilidades: Facilita el aprendizaje de habilidades prácticas para lidiar con situaciones específicas asociadas al TDAH.

Objetivos a trabajar:

1. Conciencia y Comprensión: Fomentar la conciencia y comprensión del TDAH, ayudando a los padres a entender mejor la condición y su impacto en sus hijos.
2. Intercambio de Estrategias: Compartir estrategias efectivas para abordar las dificultades diarias asociadas al TDAH, desde la organización hasta la gestión del comportamiento.
3. Red de Apoyo: Establecer una red de apoyo entre los padres, promoviendo relaciones solidarias y duraderas para enfrentar los desafíos a lo largo del tiempo.

4. Empoderamiento: Empoderar a los padres para que se conviertan en defensores eficaces de sus hijos, comprendiendo y abogando por sus necesidades en entornos escolares y comunitarios.
5. Bienestar Emocional: Priorizar el bienestar emocional de los padres, reconociendo la importancia de cuidarse a sí mismos mientras enfrentan los desafíos del TDAH en sus hijos.

A continuación, exponemos **por orden cronológico los diferentes eventos, talleres, charlas relevantes llevados a cabo en AFNADAH en el año 2023.**

EVENTOS LLEVADOS A CABO EN EL AÑO 2023

ENERO 2023

Empezamos el año con ganas de que fuese a mejor, y empezamos con clases particulares y como novedad las clases particulares a grupos de adolescentes para no solo trabajar en sus deberes, trabajos académicos o preparación de exámenes sino también para mejorar en su socialización entre sus iguales.

Ya al arrancar el año empezamos con una reunión informativa con todos los socios/as que pudieron acudir a esta.



En enero también presentamos a la empresa ESP Solutions (AT La Espada) representada con la visita de Pedro Campillo, director ejecutivo (CEO) de la misma, la cual ha colaborado muy activa y solidariamente con nuestra asociación.

Siguiendo con novedades del mes de enero, Reme y Amparo Cardo acudieron a la **reunión de la UEO-TDAH de Denia** con todas las asociaciones de TDAH de la comunidad valenciana, para explicarnos:

- Sus funciones
- El protocolo a seguir para su activación.



También a finales del mes de enero empezamos a ofrecer un servicio novedoso las sesiones psicopedagógicas grupales.

A finales del mes de enero empezamos a llevar a cabo una campaña “Mejoremos la Salud Mental de nuestro futuro” A través de esta campaña se buscó recaudar fondos para cofinanciar los servicios que se ofrecen en la asociación.

FEBRERO 2023

En el mes de febrero empezamos a hacer uso de las gafas de realidad virtual como herramienta novedosa en las sesiones de terapia, a través de la realidad virtual nos podemos beneficiar de numerosas ayudas para gestionar miedos, fobias y frustración entre otras emociones.



Llevamos a cabo un **concurso de carnaval**, donde habría un ganador al vestido más original y esto se decidiría por votación conjunta de todas las personas participantes, animamos a que los padres y madres enviaran las fotos de sus peques disfrazados, así como que esa semana acudiesen a la asociación disfrazados si querían, al ganador se le dió una merienda solidaria y un diploma al mejor disfraz del año. Y el ganador fue un peque llamado Manuel.

Celebramos el **18 de febrero el día internacional del Asperger**, uno de los trastornos del neurodesarrollo que abordamos en AFNADAH, ya que nuestra asociación cuenta con profesionales especializados en llevar a cabo tanto intervención psicológica, logopédica como clases particulares y evaluaciones para tener el diagnóstico de esta neurodivergencia.



MARZO 2023

El 10 de marzo, llevamos a cabo nuestro **taller de fallas**, un taller lúdico educativo para los más peques, en el que participaron 8 chicos y 5 chicas.



A mitad de mes de marzo empezamos a ayudar a diferentes familias a solicitar su ayuda para promoción a la autonomía, ya que **AFNADAH se encuentra acreditada en este servicio de promoción a la autonomía** y de este modo que puedan empezar a disfrutar de los servicios de ayuda psicológica y logopédica en nuestro centro.



El Supremo determina que los alumnos con TDAH no necesitan acreditar un 33% de discapacidad para optar a las becas

También a mediados de marzo recibimos una muy buena noticia para nosotros y para todas las asociaciones que habíamos estado luchando en conjunto por conseguirlo, y es que **el tribunal supremo reconoció al colectivo de personas con Trastorno de Déficit de Atención e Hiperactividad el acceso a las becas educativas para el alumnado con necesidad específica de apoyo educativo** sin la necesidad de aportar un grado de discapacidad del 33%.

Seguiremos luchando por los derechos del colectivo como siempre ya que al final se consiguen resultados.

ABRIL 2023

Empezamos el mes de abril celebrando el **día mundial de concienciación del autismo. El autismo o trastorno del espectro autista** es un trastorno de origen neurobiológico que afecta al funcionamiento del cerebro y el sistema nervioso y está presente ya en las primeras etapas de la infancia. Desde nuestra asociación estamos especializados en atender a personas con TEA.

MAYO 2023



En el mes de mayo tuvimos el placer de anunciar que se había abierto el plazo para empezar a solicitar las **becas MEC para terapias de necesidades educativas especiales (NEAE)**, y es que desde AFNADAH ayudamos y acompañamos en todo el difícil proceso de preparación de solicitudes, presentación y alegaciones que puedan ser necesarias llevar a cabo para luchar por los derechos de que tengan beca todos aquellos niños y adolescentes que la necesiten. Además, acudimos a varios centros escolares para estar en contacto con los maestros/orientadores de

nuestros pacientes, así como informar de la labor que lleva a cabo la asociación y poder firmar convenios de colaboración con ellos.

JUNIO 2023



El 3 de junio tuvimos el placer de llevar a cabo la tan esperada y organizada **Charla solidaria** de Javier Estévez, psicólogo y psicopedagogo especializado en TDAH y en trastornos de la conducta, además de director clínico en la Unidad FOCUS.

La ponencia de Javier “**MI LÍMBICO NO OPINA LO MISMO**”, que fue presentado por Dña. Liduvina Gil, iba dirigida a Familias, Docentes y Profesionales, abordó estrategias de comunicación asertiva para la comunicación asertiva desde la calma con los niños/as y adolescentes y pudo ayudar a los asistentes (**más de 100 personas**) que se sintieron identificadas con los ejemplos de otros pacientes o intervenciones, así como obtener consejos de

cómo gestionar un poco mejor la frustración y la impulsividad entre otras cosas.

Una charla muy amena e interactiva en la que Javier Estévez colaboró solidariamente con la asociación, además del Ayuntamiento de Gandía y Foment cediéndonos el espacio dónde poderla llevar a cabo.



El 24 de junio, aprovechando el sorteo especial de San Juan de la ONCE junio, realizamos el **sorteo de una maravillosa de la Cesta Solidaria**, valorada en más de 1500€, con regalos que



aportaron solidariamente numerosos negocios de Gandía y otras localidades cercanas, a los que agradecemos enormemente su colaboración, ya que iba destinada a recaudar fondos para poder seguir con la labor de esta asociación y luchar por los derechos del colectivo que defendemos. Tuvimos la gran suerte de celebrar junto a su ganadora, una activa socia de AFNADAH, el haber conseguido el premio.

JULIO 2023

En julio seguimos con terapias y algunos grupos de ocio, y además, preparamos los futuros talleres y actividades a realizar en el próximo curso escolar.

También en el mes de julio tuvimos una **reunión muy importante con la Mancomunitat de Municipis de la Safor** coordinación de los gabinetes psicológicos, para seguir luchando por los derechos de nuestros socios y tener una mejor coordinación para la salud mental de forma integral e interdisciplinar con los diferentes ayuntamientos de la Safor que forman parte de la Mancomunidad.

13 DE JULIO
DÍA INTERNACIONAL
DEL TDAH



El **13 de Julio** acudimos a una entrevista en la SER dentro del programa *Hoy por Hoy Gandía*, aprovechando que es el **día declarado en América como Día internacional del TDAH**, para exponer nuestra lucha, junto con otras asociaciones nacionales y autonómicas, para conseguir **el acceso a las becas educativas MEC para el alumnado con necesidad específica de apoyo educativo** sin la necesidad de aportar un grado de discapacidad del 33%.



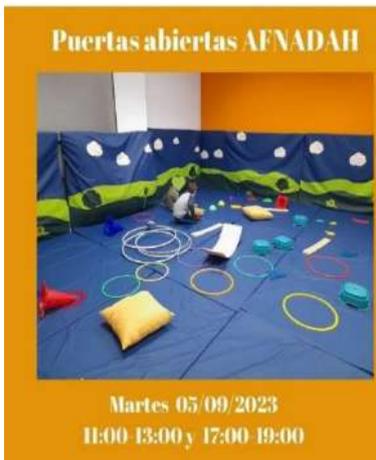
AGOSTO 2023

Durante el mes de agosto normalmente descansamos todo el personal y la directiva de AFNADAH, pero si existen urgencias a nivel de ayuda psicológica, las familias nunca quedan abandonadas y siempre tienen la opción de contactar con nosotros.

SEPTIEMBRE 2023

En el mes de septiembre como siempre iniciamos nuestro curso académico con las terapias logopédicas y psicológicas, los talleres de ocio, de relaciones humanas, de estimulación cognitiva y las clases de apoyo educativo tanto individuales como grupales, para niños/as y adolescentes, así como las clases de inglés.

El 5 de septiembre llevamos a cabo la **Jornada de Puertas Abiertas**, a la que acudieron numerosos padres/madres para interesarse por la Asociación y las actividades del nuevo curso y con la visita de la nueva Concejala de Educación del ayuntamiento de Gandía, Dña. Esther Sapena, y de la Concejala de Sanidad y Participación Ciudadana, Dña. Liduvina Gil.



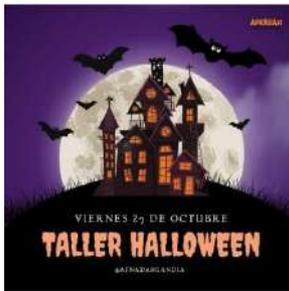
OCTUBRE 2023

A principios de octubre pusimos en marcha una novedad en la asociación: las **clases grupales de inglés quincenales**.

A finales de mes realizamos una **visita a la USMIA del Hospital de Gandía**, uno de los servicios que más frecuentan nuestros pacientes del área psiquiatría en el servicio público de salud, para entrevistarnos con **Dr. Andreu Franco** al que pudimos explicar los servicios y actividades que ofrecemos en la asociación y de qué modo trabajamos por conseguir los diferentes objetivos, así como poner puntos en común y posibles futuras ideas y planes a implementar, con el objetivo de mejorar la salud y el seguimiento de todos nuestros socios de manera interdisciplinar.



El 24 de octubre tuvo lugar en el Teatro Serrano la gran charla **RAZOPTIMISMO – Una visión diferente del Futuro**, organizada por el Banco Mediolanum, a beneficio de nuestra asociación, a la que **asistieron más de 800 personas**. La ponencia, llevada a cabo de forma altruista por Luca Lazzarini, responsable de comunicación comercial del Banco Mediolanum, tenía como objetivo cambiar nuestra perspectiva sobre el futuro. Luca nos recordó la importancia de enfocarnos en los detalles positivos que pueden iluminar nuestro día y transformar nuestras vidas. Todo lo recaudado por la ejecución de esta charla fue donado para AFNADAH de forma totalmente solidaria.



A finales de octubre se llevó a cabo un **taller de Halloween** en el mes de octubre para los más peques que quisieran acudir donde se elaboraron diferentes manualidades para estas fechas y se lo pasaron en grande de forma lúdica (5 participantes).



El **27 de octubre** celebramos el **día del TDAH en España** con la ya tradicional lectura del Manifiesto en la puerta del Ayuntamiento, iluminado en naranja, el color que identifica el TDAH, para dar visibilidad a este trastorno. Este año el lema del manifiesto iba dedicado a los problemas que se encuentran nuestros adolescente y jóvenes a la hora de elegir su futuro profesional y entrar en el mundo laboral.



NOVIEMBRE 2023

Estando cerca el final del año en curso se llevó a cabo una **Asamblea General Extraordinaria** con todos los/las socios/as que pudieron acudir, para informar de las novedades y futuros proyectos, entre otros temas, y Toni Prefasi, coordinador del Gabinete Psicológico de AFNADAH, presentó su **candidatura para la renovación de la Junta Directiva** que será elegida en diciembre, explicando su programa de futuro para la asociación.

En el mes de noviembre tuvimos una novedad en la asociación, introducimos el **grupo de apoyo para madres y/o padres u otros familiares allegados del menor con TDAH o cualquier otro trastorno del neurodesarrollo**, con el objetivo de poder ayudar en la medida de lo posible a esos familiares y que además tengan un espacio donde desahogarse y sentirse acompañados por personas que son capaces de comprenderles porque se encuentran en una situación similar.



A finales del mes de noviembre AFNADAH formó parte de un evento único en la casa de la cultura de Sueca organizado por la clínica Taranata de Sueca, donde se llevó a cabo una ponencia sobre las **Consecuencias en menores del uso incorrecto de las tecnologías**, donde Toni Prefasi, el coordinador del Gabinete Psicológico de AFNADAH, habló sobre este tema además de exponer todo lo que hacemos desde nuestra asociación.



DICIEMBRE 2023

El **5 de diciembre** celebramos **El Día Internacional del Voluntariado**, los voluntarios forman una parte muy importante del corazón de AFNADAH, resulta de una grandísima ayuda en su labor y estaremos siempre agradecidos por ello.



El 15 de diciembre se celebraron las elecciones para la renovación de la Junta Directiva, aprobándose por mayoría absoluta el equipo formado por Toni Prefasi (Presidente), Noelia López, (Vicepresidenta y Tesorera), Josep Escrihuela (Secretario), y los vocales: Cristina Martins, José Elias Navarro, Belén Gómez y Nataly Guazzo, al que deseamos mucha suerte, ilusión y perseverancia en sus proyectos. El cambio de JD será efectivo cuando se reciba la aprobación del Mº del Interior.

Además, a lo largo de todo el mes de diciembre hemos estado preparando los talleres de navidad para todas las edades.



En primer lugar, el día 27 realizaremos nuestro taller de cocina (con 12 participantes: 7 chicos y 5 chicas), en el que también participarán como voluntarios varios trabajadores de MONSALA, empresa colaboradora a la que queremos agradecer el gran apoyo económico y personal que nos ha prestado a lo largo de todo el año.



El día 28 tendrá lugar el taller de manualidades y, por último, el día 29 el taller de tiktok. Los niños escribirán su carta a los Reyes Magos para despedir el año en AFNADAH con la mayor ilusión y diversión posibles.

