

AFNADAH

ASOCIACIÓN FAMILIARES DE NIÑOS Y ADOLESCENTES
CON DÉFICIT DE ATENCIÓN E HIPERACTIVIDAD

Avançar

Programa de desarrollo personal.

Áreas de crecimiento:

- Gestión Emocional
- Atención
- Resolución de conflictos
- Imaginación y creatividad
- Memoria
- Velocidad de procesamiento
- Razonamiento avanzado
- Abordaje de la ansiedad
- Manejo del estrés/distrés
- Relaciones positivas
- Creación de rutinas eficientes

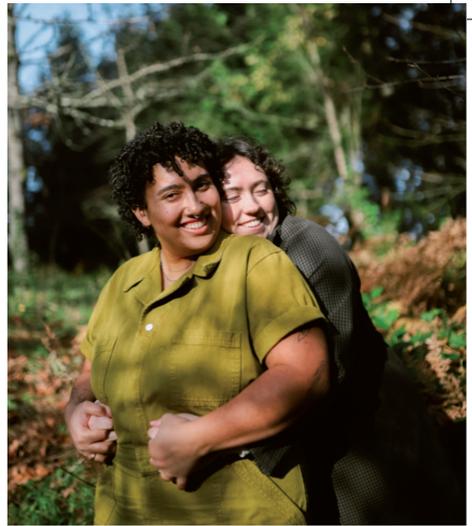
CONTACTO

📞 960 235 072

✉️ info@afnadah-gandia.org

📍 C/ Primer de Maig, 32 Gandia

🌐 <https://afnadah-gandia.org>





ASOCIACIÓN FAMILIARES DE NIÑOS Y ADOLESCENTES
CON DÉFICIT DE ATENCIÓN E HIPERACTIVIDAD

Avanzar

PROGRAMACIÓN

Este programa tiene una duración de 1 año.

La consecución de objetivos se organiza de manera trimestral.

Cada trimestre consta de 15 sesiones de 45 minutos/sesión.

METODOLOGÍA

Sesiones individualizadas y grupales, con un tratamiento multidisciplinar, haciendo uso de las técnicas de vanguardia.

También disponible servicio de Coaching.

