

Estimula-T Senior



Programa de Estimulación Cognitiva para trabajar:

- Estimulación de las funciones ejecutivas.
- Desarrollo psicomotor.
- Estimulación sensorial.
- Estimulación del lenguaje.



CONTACTO

- ☎ 960 235 072 - 602 243 018
- ✉ info@afnadah-gandia.org
- 📍 C/ Primer de Maig, 32 Gandia
- 🌐 <https://afnadah-gandia.org>



Reg. Servicio de Autonomía Personal nº 583

Estimula-T Senior

OBJETIVOS

- Estimular el funcionamiento cognitivo.
- Aumentar el rendimiento y las capacidades cerebrales.
- Mejorar la calidad de vida potenciando estímulos y capacidades de cada persona.
- Crear un sentimiento de bienestar emocional y psicológico.

Este programa tiene una duración de 11 meses.

METODOLOGÍA

Se basa en un conjunto de herramientas y técnicas para mejorar la calidad de vida de las personas mayores interviniendo integralmente en sus áreas cognitivas, conductuales, afectivas, etc. potenciando su autonomía.

